

# Rohkosterla

im Verein  LebensGlück e.V.



## Speisekarte

*"Das gesündeste  
Restaurant Deutschlands."*

*Mehr als nur vegan -  
vollwertig gesund.*

## Getränke

Fermentgetränk	3,- €
Osmose-Wasser oder Aquion-Wasser	1,- €
Selbstgemachte pflanzliche Mandelmilch	2,- €
Raw Kakao Rohkost Kakao mit selbstgemachter Mandelmilch	3,- €
Grüne Milch Weizengrasssaft Pulver mit selbstgemachter Mandelmilch	4,- €

## Hauptspeisen

Gemischter grüner Salat Feldsalat, Ruccola, Eisberg, saisonale Wildkräuter (Bärlauch, Brennnessel, Löwenzahn)	12,- €
Big Raw Burger Keimkraftbrot, Tomatencreme, Burgersauce, saure Gurken, Salat, Tomaten, Zwiebeln, Koko-Mayo, marinierte Pilze	15,- €
Rohkosteria-Platte gekeimter Sprossen-Reis, Sauerkraut, Rotkraut, marinierte Pilze, Cashew-Käse, Salat, Gurke, Sprossen, Spirulina	15,- €

## Dessert

Schoko-Crunchy Müsli Granola* Müsli mit selbstgemachter Mandelmilch *aktivierter Buchweizen, aktivierte Sonnenblumenkerne, Hanfsamen, Raw Carob, Raw Kakao, Kokosmus, Datteln, Zimt, Prise Salz	5,- €
Beerenjoghurt Selbst fermentierter Cashewjoghurt mit saisonalen Beerenfrüchten	4,- €
Milchreis Mandelmilch mit gekeimtem Reis, Zimt und Zucker	4,- €
Frutarier Traum saisonaler, gemischter Obstsalat	3,- €
Torten des Tages: z.B. Chocolate Cake, Avocado-Cashew Cake	pro Stück 5,- €
Sweets des Tages: z.B. Raw Cookies, Energie Kugeln	jeweils 3,- €

○ Haselnüsse    🌱 Sesam    🌿 Soja    🌰 Erdnüsse    🌱 Cashewkerne    🔥 warmes Gericht

